

# ADULTOS

2 sesiones/semanales: 24 €/mes  
3 sesiones/semanales: 28 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
DE 14 A 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	9:00 a 9:45 h.
	MARTES Y JUEVES	9:50 a 10:40 h.
	MARTES Y JUEVES (de 14 a 18 años)	16:30 a 17:15 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:50 a 20:35 h.
	MARTES Y JUEVES	19:50 a 20:35 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	20:40 a 21:25 h.
	MARTES Y JUEVES	20:40 a 21:25 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	21:30 a 22:15 h.
MARTES Y JUEVES	21:30 a 22:15 h.	

# AQUAFITNESS

2 sesiones/semanales:  
24 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
DE 14 A 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20:40 a 21:25 h

# MAYORES

2 sesiones/semanales: 20 €/mes  
3 sesiones/semanales: 24 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	9:00 a 9:45 h.
	MARTES Y JUEVES	9:00 a 9:45 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	9:50 a 10:40 h.
	MARTES Y JUEVES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	10:45 a 11:30 h.
	MARTES Y JUEVES	11:35 a 12:20 h.

# UNIDAD ACTIVA EJERCICIO FÍSICO

20 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	12:25 a 13:10 h

## INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Servicio Municipal de Deportes.  
Oficina de Información.  
C/. Luis de Góngora y Argote s/n.  
Tlfno. 957 65 43 70  
smd@montilla.es      www.montilla.es



“Siente la magia del deporte”

# PROGRAMAS NATACION

2024/2025

**Amontillate**  
Turismo de Montilla

**Ayuntamiento de Montilla**      **SMD**      **CLUB NATACION MONTILLA**      **Diputación de Córdoba**      **Junta de Andalucía**

**Excmo. Ayuntamiento de Montilla**

Información e inscripciones  
Servicio Municipal de Deportes - C/ Luis de Góngora y Argote s/n. - Tfm: 957 65 43 70

# PROGRAMAS DEPORTIVOS PISCINA CUBIERTA

## TEMPORADA 2024/25. - Servicio Municipal de Deportes

### NATACIÓN Y EMBARAZO 3 sesiones/semanales: 28 €/mes

MUJERES EN PRE Y POST-PARTO	DÍAS	HORARIO
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	19:50 a 20:35 h.

### BEBÉS I 2 sesiones/semanales: 25 €/mes 1 sesión/semanal: 16 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
6 A 24 MESES	LUNES Y MIÉRCOLES	17:20 a 18:05 h.
	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.
	VIERNES	17:20 a 18:05 h.

### BEBÉS II 2 sesiones/semanales: 25 €/mes 1 sesión/semanal: 16 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
24 A 48 MESES	MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	VIERNES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 a 19:45 h.
	VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:50 a 20:35 h.

### INFANTIL 2 sesiones/semanales: 25 €/mes 3 sesiones/semanales: 29 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
4 Y 5 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 a 17:15 h.
	MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	17:20 a 18:05 h.
	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.

### MENORES 2 sesiones/semanales: 23 €/mes 3 sesiones/semanales: 27 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
6 A 13 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	16:30 a 17:15 h.
	MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	17:20 a 18:05 h.
	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.

### ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA 2 sesiones/semanales: 24 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
MENORES DE 16 AÑOS <i>(necesidades especiales)</i>	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.

### ACTIVIDAD FÍSICA EN EL AGUA (AFA) 2 sesiones/semanales: 24 €/mes 3 sesiones/semanales: 28 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
14 AÑOS EN ADELANTE	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	9:00 a 9:45 h.
	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 a 9:45 h.
	MARTES Y JUEVES	9:50 a 10:40 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	9:50 a 10:40 h.
	MARTES Y JUEVES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	10:45 a 11:30 h.
	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	11:35 a 12:20 h.
	MARTES Y JUEVES	11:35 a 12:20 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	12:25 a 13:10 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:50 a 20:35 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	19:50 a 20:35 h.
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	20:40 a 21:25 h.
	MARTES Y JUEVES	20:40 a 21:25 h.
LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	21:30 a 22:15 h.	